

# 毎月 10日は糖化の日



毎月10日は  
糖化の日

糖化とは？  
カラダの中の余分な糖と  
たんぱく質が結び付くこと

カラダの糖化度がどれくらいか気になりませんか？

## 体内年齢を測ろう!!

### <測ることのメリット>

- ・自分の体内年齢を知ること  
生活習慣を見直すきっかけに
- ・**無料**でできるチャンス



測定は  
**無料**

開催日 9/10 (木)、10/10 (土)、11/10 (火)、12/10 (木)

開催時間 11:00 ~ 15:00

※開催日が雨天の場合は、カフェ店内もしくは 2F ショップでの開催となります。

MORINDA.



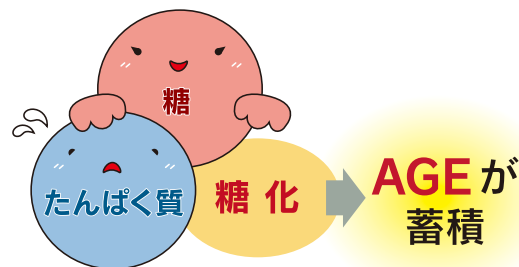
モリンダ ジャパン合同会社 東京都新宿区西新宿 3-2-2 モリンダ ビルディング

## 今、話題のAGEをご存じですか？

メディアや健康食品業界、  
美容業界が注目！

### エー ジー イー AGEとは？

人は誰でも年をとるもの。年齢とともに、腰が、肌が、目が……と感じることもあるはず。それには、わたしたちの体の老化にある共通した物質が関係していることが分かってきました。それが「AGE (Advanced Glycation End Products / 終末糖化産物)」という物質です。体の中のたんぱく質や脂肪が糖と反応するとAGEが生まれ、老化を加速させるといわれています。



### トゥルーエイジ 本当の年齢 (TruAge)とは？

AGEを多く含む食品を食べている人、あるいは血糖値が高い人は、体内で大量のAGEが蓄積されAGE値が増加傾向といえます。最近では、AGE値を測って体内年齢を知る方法が提案されているのをご存じですか？ AGEが体内にたくさん蓄積されている人は**要注意**です。満年齢よりもAGE値から導いた年齢の方が上の可能性もあります！  
あなたの「本当の年齢 (TruAge)」は何歳だと思いますか？

AGEを管理することで、生き生きと健康に過ごす方法を学びましょう。



AGEやAGEの測定に  
関する情報はコチラ

[TruAge.com/jp](http://TruAge.com/jp)